



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: ATENCIÓN SANITARIA A
MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES**

Código: SAN122_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0072_2: Técnicas de apoyo psicológico y social en
situación de crisis”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0072: Técnicas de apoyo psicológico y social en situación de crisis”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Aplicar técnicas de primeros auxilios psicológicos a los afectados directos por una emergencia sanitaria o catástrofe y a sus familiares para prevenir o disminuir las consecuencias negativas en la salud mental de los afectados.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Establecer contacto psicológico con la víctima directa o familiar, infundiendo confianza en toda la actuación, a demanda de la víctima o de algún allegado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Valorar las necesidades psíquicas de los afectados y aplicar técnicas de primeros auxilios psicológicos para enfrentarse a la crisis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Gestionar las situaciones de irritabilidad o pánico colectivo, aplicando técnicas de contención de estrés, evitando situaciones de peligro y calmando a las personas afectadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Favorecer que el afectado minimice sus vivencias negativas, facilitando que reconozca y exprese sus pensamientos y sentimientos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Derivar al puesto asistencial al afectado que requiera atención médica o psicológica especializada, realizando un traslado asistido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: <i>Orientar a los pacientes y/o sus familiares de acuerdo a la situación emocional surgida a raíz de la catástrofe, informando de su proceso y o trámites para recibir ayuda psicosocial.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Responder, si es posible, las cuestiones planteadas por el afectado sobre su proceso, recursos sociosanitarios disponibles y los cauces para solicitar las prestaciones que cubran sus necesidades básicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Orientar al paciente y/o familia sobre las conductas a seguir ante las situaciones de lesiones o pérdidas (duelo).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Informar a los afectados y familiares de las víctimas, sobre las posibilidades de recibir apoyo psicológico especializado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: <i>Aplicar técnicas de autoayuda frente a los factores estresores de la catástrofe por parte del interviniente en la emergencia.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Tomar medidas de prevención psicológica por los profesionales integrantes de equipos de emergencias ante el advenimiento de una situación de emergencia de gran magnitud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Aplicar por el profesional que lo precise, técnicas individuales de control de estrés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Detectar los signos de fatiga de otro miembro del equipo de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Realizar técnicas de ayuda mutua ante signos de fatiga de otro miembro del equipo de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>